



3ª CORRIDA / CAMINHADA VIDA POR VIDA **Intermarché** 06 DEZEMBRO 2105 (Nova Data) LAGOS



1 – ORGANIZAÇÃO: A Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Lagos e o Corpo de Bombeiros da Associação Humanitária dos Bombeiros de Lagos, com sede na Rua dos Bombeiros Voluntários de Lagos, em Lagos, organizam a 3ª CORRIDA/CAMINHADA Vida Por Vida Intermarché, a realizar dia 6 de Dezembro de 2015, com início pelas 10:30h.

2 – OBJETIVOS: Promoção da Actividade Física, bem como a aproximação da População à Instituição e Angariação de Fundos para Aquisição de Material e Equipamento necessários à Intervenção em Emergência.

3 – PARTICIPAÇÃO: Podem participar na corrida de 10km atletas federados e não federados, nacionais e estrangeiros, de ambos os sexos, individuais e/ou colectivos (equipas), dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos (nascidos em 1997 e anteriores).

A Caminhada tem uma distância aproximada de 5km e destina-se à População em geral (Caminhantes) não havendo lugar a classificação.

4 – LOCAL DA COMPETIÇÃO/PERCURSO: A partida e chegada será junto ao QUARTEL DOS BOMBEIROS VOLUNTARIOS DE LAGOS. CROKY EM ANEXO

CORRIDA 1 VOLTA GRANDE (NOVO PERCURSO)

CAMINHADA 1 VOLTA PEQUENA

5 – ABASTECIMENTO: Para a Corrida haverá abastecimento de água ao km 5 assim como na meta. Para a Caminhada será entregue água no final.

6 – SEGURO: Os participantes populares (Caminhantes) estão cobertos por um seguro, temporário desportivo, de acidentes pessoais.

Os participantes Federados estão cobertos pelo seguro desportivo.

7 – INSCRIÇÕES: As inscrições são obrigatórias, feitas em impressos próprios, que devidamente preenchido poderão ser entregues:

- Sede da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Lagos
- Balcão de informações do Intermarché de Lagos
- Via electrónica para ccvidaporvida@gmail.com, ou para o Fax 282770795, anexando ficha de inscrição e o comprovativo da transferência. (transferência para o NIB 003503870000195213029)

O formulário encontra-se disponível nos locais de inscrições ou em www.bvlagos.pt e www.aagalgarve.org

Para qualquer informação, até às 18 Horas, poderão contactar: Tel. 282770790 ou ccvidaporvida@gmail.com

Corrida

Taxa de Inscrição/data limite:

- 5€ até 03 Dezembro (quinta-feira)

Marcha

Taxa de Inscrição/data limite:

- 5€ até 05 Dezembro (sábado)

INSCRIÇÕES LIMITADAS A 850 PARTICIPANTES
(250 Corrida / 600 Caminhada)



8 – ENTREGA DORSAIS/T-SHIRT TÉCNICA: Podem ser levantados na sede dos Bombeiros Voluntários de Lagos dia 05 (sábado) das 10:00h às 19:00h e domingo da 08:00h às 10:00h.

Os dorsais destinam-se aos Inscritos na Corrida e as T-Shirt a todos os inscritos.

Os participantes na Corrida devem ser portadores de alfinetes para colocação dos respectivos dorsais.

9 – PROGRAMA HORÁRIO / ESCALÕES:

HORÁRIO	ESCALÃO	GENERO	ANO	DISTÂNCIA
9:45h	AQUÉCIMENTO			
10:30H	JUNIORES	FEMININO	1996/1997	10Km
	SENIORES		1995 e anteriores	
	VETERANOS I		35...e mais anos	
	JUNIORES	MASCULINOS	1996/1997	
	SENIORES		1995 e anteriores	
	VETERANOS I		35...39 anos	
	VETERANOS II		40...44 anos	
	VETERANOS III		45...49 anos	
	VETERANOS IV		50...54 anos	
	VETERANOS V		+ de 55 anos	

10 – CLASSIFICAÇÃO E PRÉMIOS:

- **Individual:** Serão apuradas classificações individuais para os escalões, e géneros, (conforme quadro anterior) tendo em consideração os melhores tempos obtidos pelos Atletas.
- **Coletiva:** Haverá classificação absoluta em ambos os géneros, classificando para a pontuação os 3 melhores elementos de cada equipa. Serão atribuídos 1 Ponto para o primeiro classificado e assim sucessivamente, vencendo a equipa que obter o menor número de pontos. Para efeitos de desempate vencerá a equipa cujo primeiro Atleta de tenha classificado primeiro.
- **Prémios:** Serão atribuídos Medalhões aos 3 primeiros classificados por escalão e género.
Trofeu ao 1º classificado da classificação geral, em ambos os géneros.
Trofeu às 3 primeiras equipas de ambos os géneros.

A cerimónia de entrega de prémios decorrerá nas Instalações dos Bombeiros Voluntários de Lagos após o termo da competição.

11 – JÚRI: O Júri da prova é da inteira responsabilidade da organização, cabendo à Associação de Atletismo do Algarve realizar toda a parte técnica da prova (ajuizamento e classificações finais).

Os casos omissos na prova serão resolvidos pela Organização e pela Associação de Atletismo do Algarve, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Qualquer protesto tem de ser apresentado por escrito ao Júri da Prova até 30 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de 50,00€ a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

12 – DIREITOS DE IMAGEM: O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captadas nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

13 – COMPORTAMENTO DESPORTIVO:

Os Atletas devem:

- Ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito e assim garantir uma maior segurança.



3ª CORRIDA / CAMINHADA VIDA POR VIDA **Intermarché** LAGOS

06 DEZEMBRO 2105 (Nova Data)



- Devem cumprir integralmente o percurso e manter o dorsal visível.
- Recusar assistências não regulamentares.
- Ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação.

14 – DISPOSIÇÕES GERAIS:

- Serão disponibilizados balneários do Campo de jogos dos Campinhos a 20m dos Quartel BVL para troca de roupa e higiene depois da prova, sendo responsabilidade dos atletas os bens ou valores, a organização não se responsabilize por qualquer dano ou perda de objetos.
- É da responsabilidade do atleta ou do clube que o inscreva verificar a sua aptidão física e psicológica, para participarem na prova em que se inscrevem.
- A organização garante meios de socorro que acompanharão o decorrer do evento, embora não se responsabilizando por qualquer acidente que se venha a verificar no decorrer desta prova.

15 – CANCELAMENTO DO EVENTO: O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: Catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação.

16 – Todos os participantes, devidamente inscritos, (após efetivação da sua inscrição) assumem este regulamento.

