



# **FORMAÇÃO CONTINUA**

## **0. Objectivos**

Aperfeiçoar a atuação dos bombeiros do quadro ativo.

## **1. Destinatários**

Todos os bombeiros do Quadro ativo.

## **2. Duração e Regime**

120 horas

Regime presencial

Limite de falta de 20 horas, todas as faltas terão que ser justificadas por escrito ao Comando.

## **3. Local**

Nas instalações do corpo de bombeiros e noutros locais, sempre que se justifique

## **4. Metodologia**

Sessões teóricas e práticas.

## **5. Conteúdo Programático**

- FA 001 - Comando Operacional
- FA 002 - Comunicações
- FA 003 - Equipamentos e veículos
- FA 004 - Segurança e proteção individual
- FA 005 - Matérias perigosas
- FA 006 - Combate a incêndios urbanos e industriais
- FA 007 - Busca e salvamento
- FA 008 - Ventilação tática
- FA 009 - Combate a incêndios florestais
- FA 010 - Cartografia
- FA 011 - Emergência Pré-hospitalar/ Desencarceramento

## **6. Horários**

Dias da semana: 21h00m - 23h00m  
Sábados ou Domingo - 14h - 18h

O Comandante

Paulo Jorge Correia dos Reis

Lagos, 2 Janeiro de 2013

# CORPO DE BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE LAGOS



*[Handwritten signature]*

## 7. PLANEAMENTO

MÊS	DIA	HORÁRIO	FORMAÇÃO	FORMADOR
JAN	13	09h/12h	Manutenção Física	
	17	21h/23h	Combate a Incêndios Urbanos – Teórica/Prática	Chefe Rui /Bomb 1ª Mário Santos Bomb 2ª Pedro Almeida
	26	14h/18h	Combate a Incêndios Urbanos – Prática	Chefe Rui /Bomb 1ª Mário Santos Bomb 2ª Pedro Almeida
FEV	5	21h/23h	Combate a Incêndios Urbanos – Teórica	Chefe Rui /Bomb 1ª Mário Santos Bomb 2ª Pedro Almeida
	14	21h/23h	Combate a Incêndios Urbanos – Teórica/Prática	Chefe Rui /Bomb 1ª Mário Santos Bomb 2ª Pedro Almeida
	23	14h/18h	Combate a Incêndios Urbanos – Prática	Chefe Rui /Bomb 1ª Mário Santos Bomb 2ª Pedro Almeida
MAR	7	21h/23h	Técnicas de Socorrismo / Desencarceramento	2º Comandante /Bomb 2ª Bruno Luz
	17	09h/13h	Manutenção Física	
	18	21h/23h	Técnicas de Socorrismo / Desencarceramento	2º Comandante /Bomb 2ª Luis Bravo
	30	14h/18h	Técnicas de Socorrismo / Desencarceramento	2º Comandante /Bomb 2ª Luis Bravo, Bruno Luz
ABR	8	21h/23h	Combate a Incêndios florestais - Teórica	Chefe José Gloria / Sub-chefe Jorge Santos
	14	09h/13h	Manutenção Física	
	18	21h/23h	Combate a Incêndios florestais – Teórica/Prática	Chefe José Gloria / Sub-chefe Guilherme
	27	14h/18h	Combate a Incêndios florestais - Prática	Chefe José Gloria / Sub-chefe Jorge Santos/ Sub-chefe Guilherme Dias
MAI	5	09/13h	Manutenção Física	
	6	21h/23h	Comando Operacional/Cartografia/Comunicações	Comandante
	16	21h/23h	Comando Operacional/Cartografia/Comunicações	2º Comandante / Adjunto Comando
	25	14h/18h	Comando Operacional/Cartografia/Comunicações	Comando / Bomb 2ª Luis Coelho
JUN	2	09h/13h	Manutenção Física	
	5	21h/23h	Equipamentos e Veiculos - Teórica	Adj. Cmd / Sub-chefe Fernando Domingos
	17	21h/23h	Equipamentos e Veiculos – Teórica/Prática	Adj. Cmd / Sub-chefe Fernando Domingos
	29	14h/18h	Equipamentos e Veiculos - Prática	Adj. Cmd / Sub-chefe Fernando Domingos
JUL	8	21h/23h	Manobras de Escadas/Nós/EPI	Chefe José João
	14	09h/13h	Manutenção Física	
	18	21h/23h	Manobras de Escadas/Nós/EPI	Chefe José João
	27	14h/18h	Manobras de Escadas/Nós/EPI	Chefe José João
SET	2	21h/23h	Técnicas de Socorrismo/Desencarceramento - Teórica	2º Comandante
	10	21h/23h	Técnicas de Socorrismo/Desencarc.- Teórica/Prática	2º Comandante/ Bomb 2ª António Barreto
	19	21h/23h	Técnicas de Socorrismo/Desenca. - Prática	2º Comandante
	28	14h/18h	Técnicas de Socorrismo/Desenca. - Prática	2º Comandante
OUT	7	21h/23h	Manuseamento de Extintores	Chefe José João
	13	09h/12h	Manutenção Física	
	17	21h/23h	Incêndios Industriais/ Busca e Salvamento/Ventilação Tática	Comando
	26	14h/18h	Incêndios Industriais/ Busca e Salvamento/Ventilação Tática	Comando
NOV	4	21h/23h	Incêndios Urbanos e Matérias Perigosas	Comando
	18	21h/23h	Incêndios Urbanos e Matérias Perigosas	Comando
	30	14h/18h	Incêndios Urbanos e Matérias Perigosas	Comando
DEZ	5	21h/23h	Incêndios Urbanos e Matérias Perigosas	Comando
	15	09h/13h	Manutenção Física	
	18	21h/23h	Incêndios Urbanos e Matérias Perigosas	Comando
	28	14h/18h	Incêndios Urbanos e Matérias Perigosas	Comando